

白山麓の大自然の中にすっぽり包まれてみませんか？

# ノルディックウォーキング

## 白山一里野温泉 2025

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の先生方と、爽やかな高原を軽快に楽しくおしゃべりしながら歩いてみませんか？心地よい風、緑のいい香り、小鳥の声、おいしい空気を味わいながら歩きましょう♪ウォーキングの後は、山の幸山菜料理に舌鼓！心もからだも喜びますよ(^^) ご参加お待ちしております♪♪



### プログラム(小雨・小雪決行)

※やむをえずコース変更、日程変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

- 4月10日(木)『ブナオ山観察舎』までレッツゴー！  
大雪をのりこえた野生動物達はすごい！
- 5月10日(土)『大林遊歩道』を楽しもう♪  
新緑のブナ林につつまれて
- 6月10日(火)『ねっか島の森』を歩く  
伝説が伝わる森
- 7月10日(木)『中宮けがさ神社』参拝と中宮集落散策  
白山七社のひとつ  
※集合場所：旧中宮スキー場駐車場
- 8月7日(木)尾添集落散策と加宝神社をめぐる  
※集合場所：尾添コミュニケーションセンター
- 9月7日(日)白尾林道コースからの景色を楽しもう！
- 10月7日(火)蛇谷自然観察路で秋らしさをひと足早く味わう♪  
※集合場所：中宮展示館前
- 11月7日(金)一里野から秘境岩間道を歩いて紅葉を愛でよう♡  
行けるとこまで行ってみよう！

**場 所** 白山一里野高原及び周辺  
**参加費用** 2,500円(講習料、ポール貸料、昼食、保険代含)  
**定 員** 20名(小学4年生以上)  
**集 合** 10:00(受付 9:30～)一里野スキー場“あいあ～る”前  
**《ご注意》** 7月、8月、10月は集合場所が変わります。

▶ 行程は3～4時間を予定しております。(途中休憩もあり) 宿泊(料金別途)もご用意いたします。ごゆっくりどうぞ♪

● ノルディックウォーキングとは2本のポールを持ってクロスカントリーのように行う、ウォーキングの新しいスタイルです。下半身にかかる負担を軽減し、長時間のエクササイズを可能にします！



【お問合せ・申込み先】北村 祐子(岩間山荘) 携帯 090-2125-9321 TEL 076-256-7933

Email: info@iwamasanso.jp ※その他、各種体験ツアーのお申込みも受付いたします！(^^)/

【主催】白山一里野温泉観光協会 おかみの会 【共催】石川県ノルディックウォーク連盟、白山ろくろスローツーリズム研究会

【後援】白山手取川ジオパーク推進協議会、白山ユネスコエコパーク協議会、環白山保護利用管理協会

●旅行企画・実施● 株式会社ホワイトリング 国内旅行業務取扱管理者 中村 吉成 (石川県知事登録旅行業第3-284号)

〒920-2326 石川県白山市木滑出 65 番地 1 TEL: 076-255-5340 FAX: 076-255-5341 E-mail▶info@whiterring.co.jp URL▶https://whiterring.co.jp

