

白山麓の大自然の中にすっぽり包まれてみませんか？



おかげさまで **15周年**

ノルディックウォーキング

白山一里野温泉 2024



プログラム(小雨小雪決行)

※やむをえずコース変更、日程変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

- 4月16日(火)ブナオ山観察舎へレッツゴー！
月の輪熊に会いたい人集まれ！！
- 5月16日(木)『大林遊歩道』でリフレッシュ♡
新緑の香りに包まれてブナの森へ
- 6月16日(日) 中宮展示館周辺の景色を楽しもう(^^)♪
※集合場所：白山自然保護センター中宮展示館
- 7月16日(火)尾添集落散策と加宝神社
※集合場所：尾添コミュニケーションセンター前
- 8月9日(金)『ねっか島の森』をウォーキング
＝昔話が伝わる森＝
- 9月9日(月)『噴泉塔』と『姥が滝』のおそばに行こう！
＝白山白川郷ホワイトロードへ＝
※集合場所：中宮レストハウス駐車場 / 別途1,100円
- 10月9日(水)秋をあじわう」林道コースを絶景ポイントまでご案内♪
- 11月9日(土)『中宮けがさ神社』参拝と
※集合場所：旧中宮温泉スキー場 中宮集落散策！

場 所 白山一里野高原及び周辺
参加費用 2,500円(講習料、ポール貸料、昼食、保険代含)
定 員 20名(小学4年生以上)
集 合 10:00(受付9:30～)一里野スキー場“あいあ～る”前
※ご注意※ 6月、7月、9月、11月は集合場所が変わります。

▶ 3～4時間の行程を予定しております宿泊もご用意いたします
ごゆっくりどうぞ♪(料金別途)

●ノルディックウォーキングとは2本のポールを持ってクロスカントリーのように行う、ウォーキングの新しいスタイルです。下半身にかかる負担を軽減し、長時間のエクササイズを可能にします！



【お問合せ・申込み先】北村 祐子(岩間山荘) 携帯 090-2125-9321 TEL 076-256-7933

Email: info@iwamasanso.jp ※その他、各種体験ツアーのお申込みも受付いたします！(^^)/

【主催】白山一里野温泉観光協会 おかみの会 【共催】石川県ノルディックウォーク連盟、白山ろくろスローツーリズム研究会

【後援】白山手取川ジオパーク推進協議会、白山ユネスコエコパーク協議会、環白山保護利用管理協会

◎旅行企画・実施◎ 株式会社ホワイトリング 国内旅行業務取扱管理者 中村 吉成 (石川県知事登録旅行業第3-284号)

〒920-2326 石川県白山市木滑出65番地1 TEL: 076-255-5340 FAX: 076-255-5341 E-mail▶info@whitering.co.jp URL▶https://whitering.co.jp

