

白山麓の大自然の中にすっぱり包まれてみませんか？



ノルディックウォーキング

白山一里野温泉 2023



プログラム(小雨小雪決行)

※やむをえずコース変更、日程変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

- 4月8日(土)ブナオ山観察舎へレッツゴー！
- 5月8日(月)ブナの森『大林遊歩道』で山野草とご対面♡
- 6月8日(木)一里野高原の林道からの景色を楽しもう(^.^♪)
- 7月8日(土)中宮集落散策とけがさ神社
※集合場所：旧中宮温泉スキー場 駐車場
- 8月3日(木)『ねっか島の森』をテクテク歩こう！
- 9月3日(日)白山白川郷ホワイトロードへ
※集合場所：中宮レストハウス駐車場 / 別途1,100円
- 10月3日(火)蛇谷自然観察路であじわう
※集合場所：中宮展示館前
- 11月3日(金祝)ゴンドラに乗って桧の巨木に会いに行こう！
※別途900円

場 所 白山一里野高原及び周辺
参加費用 2,500円(講習料、ポール貸料、昼食、保険代含)
定 員 20名(小学4年生以上)
集 合 10:00(受付9:30～)一里野スキー場“あいあ～る”前

※ご注意※ 7月、9月、10月は集合場所が変わります。

▶ 3～4時間の行程を予定しております宿泊もご用意いたします
ごゆっくりどうぞ♪(料金別途)

●ノルディックウォーキングとは2本のポールを持ってクロスカントリーのように行う、ウォーキングの新しいスタイルです。下半身にかかる負担を軽減し、長時間のエクササイズを可能にします！



【お問合せ・申込み先】北村 祐子(岩間山荘) 携帯 090-2125-9321 TEL 076-256-7933

Email: info@iwamasanso.jp ※その他、各種体験ツアーのお申込みも受付いたします！(^^)/

【主催】白山一里野温泉観光協会 おかみの会 【共催】石川県ノルディックウォーク連盟、白山ろくスローツーリズム研究会

【後援】白山手取川ジオパーク推進協議会、白山ユネスコエコパーク協議会、環白山保護利用管理協会

●旅行企画・実施● 株式会社ホワイトリング 国内旅行業務取扱管理者 中村 吉成 (石川県知事登録旅行業第3-284号)

〒920-2326 石川県白山市木滑出 65 番地 1 TEL: 076-255-5340 FAX: 076-255-5341 E-mail▶info@whitiring.co.jp URL▶https://whitiring.co.jp

