## 健康と食と温泉シリーズ

白山麓の大自然の中にすっぽり包まれてみませんか?

白爪一里野温泉 2022

(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の先生方と、 爽やかな高原を軽快に楽しくおしゃべりしながら歩いてみませんか? 心地よい風、緑のいい香り、小鳥の声、おいしい空気を味わいながら歩き ましょう。ウォーキングの後は、山の幸山菜料理に舌鼓! 心もからだも喜びますよ(^^) ご参加お待ちしております♪♪









## ム(小雨小雪決行)

~ 春を探そう!~

~ 伝説が眠る森 ~

- **4月9日(土)** ブナオ山観察舎へ出かけよう **8月8日(月)** 『ねっか島の森』を歩こう
- 5月9日(月)蛇谷自然観察路で ※集合場所:中宮展示館前 山野草との出会い
- 6月9日(木)ブナの森 ~ 若葉に包まれて♡ ~ 『大林遊歩道』へLet's Go!!
- 7月9日(土)中宮集落散策とけがさ神社 11月8日(火) 一里野温泉から絶景の ※集合場所:旧中宮温泉スキー場 駐車場
- 9月8日(木)白山白川郷ホワイトロードへ ※集合場所:中宮レストハウス駐車場/別途1,100円
- 10月8日(土)ゴンドラに乗って桧の巨木に ※別途900円 会いに行こう!
  - ~ 行けるとこまで行ってみよう!~
  - 岩間道で紅葉を満喫♪

所 白山一里野高原及び周辺

参加費用 2.500円(講習料、ポール貸料、昼食、保険代含)

20 名 (小学 4 年生以上)

10:00 (受付 9:30~) 一里野スキー場" あいあ~る" 前 ※ 5月、7月、9月は集合場所が変わります。ご注意下さい!!

- 3~4時間の行程を予定しております宿泊もご用意いたしますごゆっくりどうぞ♪(料金別途)
- ●ノルディックウォーキングとは2本のポールを持ってクロスカントリーのように行う、ウォーキングの 新しいスタイルです。下半身にかかる負担を軽減し、長時間のエクササイズを可能にします!



【お問合せ・申込み先】北村祐子(岩間山荘) 携帯 090-2125-9321 TEL 076-256-7933

Email:info@iwamasanso.jp ※その他、各種体験ツアーのお申込みも受付いたします! (^^)/ 【主催】白山一里野温泉観光協会、おかみの会【共催】石川県ノルディックウォーク連盟、白山ろくスローツーリズム研究会

【後援】白山手取川ジオパーク推進協議会、白山ユネスコエコパーク協議会、環白山保護利用管理協会 ◉旅行企画・実施◉ 株式会社ホワイトリング 国内旅行業務取扱管理者 中村 吉成(石川県知事登録旅行業第3)

〒920-2326 石川県白山市木滑出 65 番地 1 TEL:076-255-5340 FAX:076-255-5341 E-mail▶info@whitering.co.jp URL▶https://whitering.co.jp



