

健康と食と温泉シリーズ

白山麓の大自然の中にすっぽり包まれてみませんか？

ノルディックウォーキング 白山一里野温泉 2021

(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の先生方と、爽やかな高原を軽快に楽しくおしゃべりしながら歩いてみませんか？心地よい風、緑のいい香り、小鳥の声、おいしい空気を味わいながら歩きましょう。ウォーキングの後は、天然温泉にも入ってリフレッシュ！心もからだも喜ぶますよ(^^) ご参加お待ちしております♪♪



プログラム(小雨小雪決行) ※やむをえずコース変更、日程変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

- 4月6日(火) ブナオ山観察舎へ出かけよう
～ ツキノワグマを発見できるかも！～
- 5月6日(木) 中宮展示館散策と中宮温泉
～ カタクリの群生を山野草たち～
※集合場所: 中宮展示館前
- 6月6日(日) ブナ林 大林遊歩道でワクワク
～ 若葉に包まれてみよう♡～
- 7月2日(金) 中宮集落散策♪
～ 何故か落ち着く場所～
※集合場所: 旧中宮温泉スキー場 駐車場
- 8月2日(月) 伝説が伝わる『ねっか島の森』を歩こう
～ 鳩が癒された温泉～
- 9月2日(木) 中宮温泉の源泉を訪ねる
※集合場所: 中宮温泉『はやしや』さん前
- 10月2日(土) ～ 秘境の道～ ※別途1,100円
白山白川郷ホワイトロードへ出かけよう
※集合場所: 中宮レストハウス駐車場
～ ずっと絶景！！～
- 11月2日(火) 一里野温泉～岩間温泉めぐり

場 所 白山一里野高原及び周辺
参加費用 2,500円 (講習料、ポール貸料、昼食、入浴料、保険代含)
定 員 20名 (小学4年生以上)
集 合 10:00 (受付 9:30～) 一里野スキー場“あいあ～る”前
 ※5月、7月、9月、10月は集合場所が変わります。ご注意下さい!!
 ▶ 3～4時間の行程を予定しております宿泊もご用意いたします
 ごゆっくりどうぞ♪ (料金別途)



◎ノルディックウォーキングとは2本のポールを持ってクロスカントリーのように行う、ウォーキングの新しいスタイルです。下半身にかかる負担を軽減し、長時間のエクササイズを可能にします！



【お問合せ・申込み先】北村 祐子(岩間山荘) 携帯 090-2125-9321 TEL 076-256-7933

Email: info@iwamasanso.jp ※その他、各種体験ツアーのお申込みも受付いたします！(^^)/

【主催】白山一里野温泉観光協会 おかみの会 【共催】石川県ノルディックウォーク連盟、白山ろくスローツーリズム研究会

【後援】白山手取川ジオパーク推進協議会、白山ユネスコエコパーク協議会、環白山保護利用管理協会

◎旅行企画・実施◎ 株式会社ホワイトリング 国内旅行業務取扱管理者 中村 吉成 (石川県知事登録旅行業第3-284号)

〒920-2326 石川県白山市木滑出 65 番地 1 TEL: 076-255-5340 FAX: 076-255-5341 E-mail▶info@whitering.co.jp URL▶https://whitering.co.jp

